



Azúcar de Abedul 300 g Doypack Superalimentos Drasanvi

SKU: 032010025 EAN13: 8436044516108

Descripción

El Azúcar de Abedul, también conocido como Xilitol, se trata de un delicioso sustituto del azúcar. Su origen es la corteza de abedules, aunque también se puede extraer de otras plantas. Este azúcar posee un sabor refrescante muy similar al de la sacarosa. La diferencia que presenta con esta es que tiene un 40% menos de calorías y un Índice Glucémico próximo a 7 (frente a 64 del azúcar). Además de su agradable sabor y su bajo Índice Glucémico, cabe destacar su contribución al mantenimiento de la mineralización de los dientes.

Bajo Índice Glucémico

El Índice Glucémico muestra la cantidad de hidratos de carbono que se libera en un producto. Los productos con alto Índice Glucémico implican una rápida absorción y un cambio brusco del nivel de carbohidratos en sangre. Sin embargo, en los productos con un Índice Glucémico bajo la liberación es más prolongada, no alterando en exceso los niveles de azúcar en sangre.

Ingredientes

Azúcar de Abedul (*Xilitol*)

Modo de uso

Añada para endulzar zumos, batidos, café, bebidas vegetales, etc. Puedes utilizarlo como sustituto al azúcar blanco en recetas de repostería ya que resiste la cocción y el horneado.¹
cucharada de postre= 6 gramos aproximadamente.

Presentación

Envase de 300 g (10.58 oz)

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Libre de alérgenos.

Información extra

Bajo Índice Glucémico

El Índice Glucémico muestra la cantidad de hidratos de carbono que se libera un producto. Los productos con alto Índice Glucémico, implican una rápida absorción y un cambio brusco del nivel de carbohidratos en sangre. Sin embargo, en los productos con un Índice Glucémico bajo la liberación es

más prolongada , no alterando en exceso los niveles de azúcar en sangre.

Información nutricional

por cada 100 g

INGREDIENTE	%/100 g	CANTIDAD/100 g
Valor energético		1000 kJ / 240 kcal
Grasas	0%	0 g
de las cuales saturadas	0%	0 g
Hidratos de carbono	100%	100 g
de los cuales son azúcares	0,2%	0,20 g
de los cuales polialcoholes	99,8%	99,80 g
Fibra alimentaria	0%	0 g
Proteínas	0%	0 g
Sal	<0,01 %	<0,01g

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

