



Shiitake Bio 125 g Doypack Superalimentos Drasanvi

SKU: 032010027 EAN13: 8436044516184

Descripción

Conocido en la cultura asiática como el hongo de la longevidad o elixir de la vida, el Shiitake ha sido cultivado desde hace siglos en Asia y, hoy en día, se cultiva en muchos otros países. Estas setas, en su lugar de origen, crecen sobre un árbol llamado Shii. Se reconocen por su sombrero marrón con motitas grises y por su aroma.

Actualmente, el Shiitake constituye una de las principales fuentes de proteína en la dieta de la población de varios países orientales, entre los que destacan Japón y China.

Posee un alto contenido en fibra, en β -D-Glucanos y minerales como el Hierro, Zinc y Magnesio, así como vitaminas del grupo B y D, que contribuyen a la absorción de Calcio.

Ingredientes

Shiitake en polvo Bio (*Lentinula edodes*)

Modo de uso

Añadir una o dos cucharaditas a salsas, batidos, estofados, guisos, rehogados, tortillas y risotos, entre otras recetas. Espolvorear una vez que el plato este templado. 1 cucharada de postre= 3 gramos, aproximadamente.

Presentación

Envase con 125 g (4.40 oz)

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Sin alérgenos.

Información extra

Certificado Bio

El proceso de recolección y procesado del Shiitake se realiza cumpliendo los más exigentes estándares de calidad, lo que nos ha permitido obtener el certificado de producto orgánico.

Fuente de Vitamina D

El Shiitake contiene de forma natural vitamina D. Esta vitamina contribuye a la absorción de calcio de la dieta y su uso en el organismo. El calcio juega un papel principal en el correcto funcionamiento del corazón, músculos y nervios, además de su conocida función en las estructuras óseas.

Contiene β-D-Glucanos

β-D-Glucanos son polisacáridos ramificados de la familia de la celulosa que se pueden encontrar formando parte de las paredes de las células del Shiitake.

Información nutricional

Por cada 100 g

Ingrediente	Porcentaje	Cantidad
Valor energético		1134 kJ / 272 kcal
Grasas	1.44%	1.44 g
de las cuales saturadas	0.23%	0.23 g
Hidratos de Carbono	28.95%	28.95 g
De los cuales azúcares	<0.5%	<0.5 g
Fibra	42.59%	42.59 g
Proteína	14.56%	14.56 g
Sal	0.013 %	0.013 g

INGREDIENTE	PORCENTAJE	CANTIDAD
Vitamina D	100 %	5 µg

% VRN (Valores de Referencia de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

