



# Alga Spirulina Bio 150 g Doypack Superalimentos Drasanvi

SKU: 032010030 EAN13: 8436044516115

## Descripción

Aunque su historia se remonta al Imperio Azteca, la Spirulina se ha empezado a incorporar a la alimentación desde hace, relativamente, pocos años. Este alimento se caracteriza por su **riqueza en proteínas, más del 50% de su composición**, que aportan **8 aminoácidos esenciales, aquellos que el cuerpo no puede sintetizar**. Esta composición ha propiciado que la ONU le preste atención, especialmente en situaciones de desnutrición. Tal es así que la Spirulina fue declarada en la **Conferencia Mundial de Alimentación de la ONU de 1974, como EL MEJOR ALIMENTO PARA EL FUTURO**.

## Ingredientes

---

Spirulina en polvo de origen BIO (*Arthorospira platensis*)

## Modo de uso

---

Añada una cucharada de postre a sus smoothies y batidos, zumos, bebidas vegetales, salsas verdes, crema de verduras, o en cualquier receta. Añadirlo una vez que el plato este templado. 1 cucharada de postre= 5 gramos aproximadamente.

## Presentación

---

Envase de 150 g (5.29 oz)

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información extra

---

**Certificado Bio**

El proceso de recolección y procesado del Alga Spirulina se realiza cumpliendo los más exigentes estándares de calidad, lo que nos ha permitido obtener el certificado de producto orgánico.

### **Rica en Hierro**

La Spirulina es rica en Hierro. El Hierro es un mineral esencial para el organismo, ya que participa en numerosas funciones del organismo como la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina y al transporte normal de oxígeno.

### **Rica en proteínas**

La Spirulina es un alga con gran aporte en proteínas. Las proteínas entran a formar parte de varias estructuras, entre ellas de los músculos.

## Información nutricional

---

Por 100 g

<b>Ingrediente</b>	<b>Cantidad/100 g</b>
Valor energético	1370 kJ / 326 Kcal
Grasas	5.90 g
De las cuales son saturadas	3.42 g
Omega 6 (ácido linoléico)	0.940 g
Hidratos de carbono	12 g
De los cuales son azúcares	0,53 g
Fibra alimentaria	7 g
Proteínas	64.2 g
Sal	0,70 g

Ingrediente	Porcentaje	Cantidad
Vitamina B6	131%	1.84 mg
Vitamina B12	64%	1.6 ?g
Vitamina B2	49%	0.69 mg
Vitamina B1	40%	0.44 mg
Hierro	59%	8.27 mg

% VRN (Valores de Referencia de Nutrientes)

## Información sobre alérgenos

---

Sulfuroso/sulfatos,

## Certificaciones

---

