Hierba de Cebada Bio 125 g Doypack Superalimentos Drasanvi

SKU: 032010031 **EAN13:** 8436044516139

Descripción

La Hierba de Cebada proviene de plantas jóvenes de cebada que no han superado los 25 cm de altura. De este modo, nos aseguramos el aprovechamiento de todos los minerales y vitaminas contenidos en sus hojas. También es importante señalar su **alto porcentaje de Clorofila**, que actúa como un potente antioxidante.

Existen diferencias entre la cebada como cereal y la Hierba de Cebada. En la Hierba de Cebada se **utilizan los brotes frescos para conservar todas sus propiedades, vitaminas y aminoácidos esenciales**. Consumirla con una fuente de **hidratos de carbono** es una buena idea para las personas

que practican algún deporte.

Ingredientes

Verde de Cebada en polvo de origen BIO *(Hordeum vulgare)*

Modo de uso

Añada una cucharada de postre a sus smoothies y batidos, zumos, bebidas vegetales, salsas verdes, crema de verduras o en cualquier receta. Incorporarlo una vez que el plato este templado.1 cucharada de postre= 2 gramos, aproximadamente.

Presentación

Envase de 125 g (4.40 oz)

Advertencias

Conservar en lugar fresco y seco .

Sin alérgenos.

Información extra

Rico en Vitamina C, que contribuye a la formación normal de colágeno, para el funcionamiento normal de huesos y cartílagos

Seleccionamos brotes jóvenes

Con el fin de aprovechar todas las propiedades de la Cebada, es importante seleccionar y cortar los brotes jóvenes. Solo así se consigue una alta cantidad de clorofila. Con el tiempo los brotes van cambiando su valor nutricional, reduciendo considerablemente la cantidad de clorofila.

Certificado Bio

El proceso de recolección y procesado de la Hierba de Cebada se realiza cumpliendo los más exigentes estándares de calidad, lo que nos ha permitido obtener el certificado de producto orgánico.

Información nutricional

Por 100g

Ingredientes	%/100 g	Cantidad/100 g
Valor energético		1131 kJ / 270 kcal
Grasas	3.4%	3.4 g
de las cuales saturadas	1.05%	1.05 g
Hidratos de carbono	34.3%	34.3 g
de los cuales azúcares	2.2%	2.2 g
Fibra	26.5%	26.5 g
Proteínas	20.1%	20.1 g
Sal	0.12%	0.120 g

Ingrediente	% VRN	Cantidad/ 10 g
Vitamina A	73.7 %	589.9 µg
Vitamina C	37.5%	33 mg
Vitamina B1	12.7 %	0.01 mg
Potasio	105 %	210 mg
Calcio	109 %	87.6 mg
Hierro	104 %	1.4 mg

% VRN (Valores de Referencia de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones