Reishi Bio 100 g Doypack Superalimentos Drasanvi

SKU: 032010032 **EAN13:** 8436044516191

Descripción

Reishi, Ganoderma lucidum, es uno de los hongos más utilizados en la cultura tradicional china y cada vez más conocido en Occidente.

El nombre “**ganoderma**” procede del griego “**ganos**” (brillo) y “**dermos**” (piel) y el nombre de la especie “**Lucidum**” (brillante) viene del latín.

Es difícil encontrarlo en la naturaleza y se cultiva sobre árboles como robles, hayas o arces. Además, en fresco no se suele consumir por su sabor amargo. Contiene ácidos grasos insaturados,

polisacáridos y minerales como Germanio y Calcio.

El Reishi es considerado un superalimento por sus valores nutricionales y es en otoño e invierno, cuando hace frío, el momento en el que se consume con mayor frecuencia.

Ingredientes

Reishi en polvo BIO *(Ganoderma lucidum)*

Modo de uso

Añadir una o dos cucharaditas a salsas, batidos, leche o bebidas vegetales, postres y otras recetas. Espolvorear una vez que el plato este templado. 1 cucharada de postre= 2 gramos aproximadamente.

Presentación

Envase de 100 g (3.52 oz)

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Sin alérgenos.

Información extra

Certificado bio

El proceso de recolección y procesado del Reishi, se realiza cumpliendo los más exigentes estándares de calidad, lo que nos ha permitido obtener el certificado de producto orgánico.

Información nutricional

por cada 100 g

INGREDIENTE	PORCENTAJE	CANTIDAD
Valor energético		871 kJ / 214 kcal
Grasas	2.20%	2.20 g
de las cuales saturadas	0.56%	0.56 g
Hidratos de carbono	1.61%	1.61 g
De los cuales son azúcares	<0.5%	<0.5 g
Fibra	72.73%	72.73 g
Proteína	10.63%	10.63 g
Sal	<0,01 %	<0,01 g

% VRN (Valores de Referencia de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones