



Spirulina Bio 20x10 g Sticks Superalimentos Drasanvi

SKU: 032010036 EAN13: 8436044518270

Descripción

Aunque su historia se remonta al Imperio Azteca, la Spirulina se ha empezado a incorporar a la alimentación desde hace relativamente pocos años. Este alimento se caracteriza por su **riqueza en proteínas, más del 50% de su composición**, las cuales aportan **8 aminoácidos esenciales, aquellos que el cuerpo no puede sintetizar**. Esta composición ha propiciado que la ONU le preste atención, especialmente en situaciones de desnutrición. Tal es así que la Spirulina fue declarada en la **Conferencia Mundial de Alimentación de la ONU de 1974, como EL MEJOR ALIMENTO PARA EL FUTURO**.

La Spirulina es un alga muy rica en nutrientes, por lo que se convierte en un ingrediente especial para enriquecer sencillos platos o realizar nutritivos batidos. ¿Qué os parece enriquecer una ensalada y convertirla en un plato muy nutritivo?

Ingredientes

Spirulina en polvo de origen BIO (*Arthorospira platensis*)

Modo de uso

Se recomienda tomar 1 stick al día.

Presentación

Envase 20 sticks de 10g. Peso total 200 g
(7 oz).

Información extra

Certificado Bio

El proceso de recolección y procesado del Alga Spirulina se realiza cumpliendo los más exigentes estándares de calidad, lo que nos ha permitido obtener el certificado de producto orgánico.

Rica en Hierro

La Spirulina es rica en Hierro. El Hierro es un mineral esencial para el organismo, ya que participa en numerosas funciones del organismo como la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina y al transporte normal de oxígeno.

Rica en proteínas

La Spirulina es un alga con gran aporte en proteínas. Las proteínas entran a formar parte de varias estructuras, entre ellas de los músculos.

Información nutricional

Por 100 g

Ingrediente	%/100 g	Cantidad/100 g
Grasas	5.9%	5.9 g
De las cuales son saturadas	3.42%	3.42 g
Omega 6 (ácido linoléico)	0.940%	0.940 g
Hidratos de carbono	12%	12 g
de los cuales son azúcares	0,53%	0,53 g
Fibra	7%	7 g
Proteínas	64.2%	64.2 g

326 Kcal · 1370 KJ

Ingrediente	Porcentaje	Cantidad
Vitamina B6	131%	1.84 mg
Vitamina B12	64%	1.6 ?g
Vitamina B2	49%	0.69 mg
Vitamina B1	40%	0.44 mg
Hierro	59%	8.27 mg

% CDR (Cantidad Diaria Recomendada)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

