



Caja barraita sustitutiva yogurt-fresa 4 unidades 4x35g Zero remordimientos

SKU: 032010104 C.N: C.N. 192439.1 EAN13: 8436578540525

Descripción

La **Barraita sustitutiva sabor yogurt de fresa de DRASANVI** ha sido diseñada como sustitutivo de una o dos de las comidas principales para ayudarte en el control de peso. Una porción, equivalente a la toma de dos barras, te aportará todos los nutrientes que necesitas en una comida principal, dentro de una dieta hipocalórica. Las barras sustitutivas de una comida de DRASANVI son ricas en proteínas y alto contenido en fibra. Además, son multivitamínicas. Te proporcionarán 13 de las vitaminas y 12 de los minerales (fósforo, calcio...) que necesitas para tu jornada diaria.

Modo de uso

El consumo de dos barras sustituye una comida.
Se recomienda tomar un vaso de agua después de la ingesta de las barras

Presentación

Caja de 4 barras (peso neto 140 g).

Advertencias

Contiene **leche y soja** Puede contener trazas de **gluten, huevo, cacahuete, frutos de cáscara, sulfitos, sésamo y/o derivados de los mismos**. Los productos sustitutos de una comida deben consumirse dentro del marco de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Es importante mantener una ingesta adecuada de líquido, entre 1,5 y 2 litros al día. Los productos sustitutos de comida únicamente sirven para el fin que van destinados (o sea, la pérdida de peso y su mantenimiento posterior), como parte de una dieta de bajo valor energético, y esta dieta debe necesariamente completarse con el consumo de otros alimentos. Para conseguir el objetivo de perder peso es necesario sustituir dos comidas principales al día con un sustituto de la comida.

Información nutricional

por dosis diaria

| Ingrediente | por 100 g | %VRN | por porción 70 g | %VRN |
|----------------------|------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| Vitamina A | 372 µg | 47% | 264 µg | 34% |
| Vitamina D | 2,3 µg | 47% | 1,6 µg | 34% |
| Vitamina E | 5,6 mg | 47% | 4 mg | 34% |
| Vitamina K | 35,7 µg | 47% | 25,4 µg | 34% |
| Vitamina C | 37,2 mg | 47% | 26,4 mg | 34% |
| Tiamina (Vit B1) | 0,5 mg | 47% | 0,4 mg | 34% |
| Riboflavina (Vit B2) | 0,7 mg | 47% | 0,4 mg | 34% |
| Niacina (Vit B3) | 7,4 mg | 47% | 5,2 mg | 34% |
| Vitamina B6 | 0,7 mg | 47% | 0,4 mg | 34% |
| Ácido Fólico | 93 µg | 47% | 66 µg | 34% |
| Vitamina B12 | 1,2 µg | 47% | 0,8 µg | 34% |
| Biotina | 23,3 µg | 47% | 16,6 µg | 34% |
| Ácido Pantoténico | 2,8 mg | 47% | 2 mg | 34% |

| | | | | |
|-----------|----------|-----|----------|-----|
| Potasio | 740,3 mg | 38% | 519,4 mg | 28% |
| Calcio | 396,9 mg | 50% | 278,4 mg | 36% |
| Fósforo | 310,9 mg | 44% | 218,2 mg | 32% |
| Magnesio | 166,7 mg | 44% | 117 mg | 32% |
| Hierro | 6,2 mg | 44% | 4,4 mg | 32% |
| Zinc | 4,4 mg | 44% | 3,2 mg | 32% |
| Cobre | 0,4 mg | 44% | 0,4 mg | 32% |
| Manganeso | 0,9 mg | 44% | 0,6 mg | 32% |
| Selenio | 24,6 µg | 44% | 17,2 µg | 32% |
| Yodo | 66,6 µg | 44% | 46,8 µg | 32% |

% VRN (Valor Referencia Nutricional) por cada 100 g

| | Por 100 g | Por porción 70 g |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|
| Valor energético | 1500 KJ (357 Kcal) | 1050 KJ (250 Kcal) |
| Grasas | 9,1 g | 6,4 g |
| De las cuales saturadas | 3,8 g | 2,6 g |
| Hidratos de carbono | 42,3 g | 29,6 g |
| De las cuales azúcares | 39,7 g | 27,8 g |
| De los cuales polialcoholes | 1,3 g | 0,8 g |
| Fibra | 7,6 g | 5,4 g |
| Proteínas | 23 g | 16,2 g |
| Sal | 1,2 g | 0,84 g |

Información sobre alérgenos

Cacahuetes, Frutos con cáscara, Gluten, Huevos, leche, Sésamo, Soja, Sulfuroso/sulfatos,