



Valeriana 30 Cápsulas Nutrabasics Drasanvi

SKU: 032050139 Código PL / NUT: PL 1768/97 EAN13: 8436044513961

Descripción

La Valeriana es una planta tradicionalmente empleada para ayudar a hacer frente al **estrés y mantener la calidad del sueño**. Sin embargo, debido a las propiedades de la Valeriana, también se utiliza como ayuda al **sistema digestivo**.

Ingredientes

Extracto seco de Valeriana (Raíz) (*Valeriana officinalis* L., Ratio 4:1, Ácido valerénico 0,4%) 350 mg,
Agente de recubrimiento (*Hidroxipropilmetilcelulosa*) , Agente de carga (*Celulosa microcristalina*) ,
Agente de carga (*Estearato de magnesio*) , Antiaglomerante (*Dióxido de silicio*)

Modo de uso

Consumir una cápsula al día una hora antes de acostarse.

Presentación

Envase de 30 cápsulas de 486 mg. Peso total: 14,60 g (0.50 oz)

Advertencias

Complemento alimenticio a base de plantas.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco.

Información extra

Usado en forma de extracto seco

En nuestras cápsulas de valeriana utilizamos extractos secos, en vez de planta pulverizada. La presentación de extracto permite concentrar el producto, lo que hace obtener el mismo resultado usando menos cantidad. Hemos elegido un extracto de valeriana 4:1, lo que significa que se han utilizado 1400 mg de planta para obtener 350 mg de nuestro extracto. La mención de “extracto seco” hace referencia a un proceso de extracción específico, en el que se mantienen los principios activos de interés y se eliminan impurezas y otras sustancias no interesantes para tal fin. La utilización de extractos vegetales presenta varias ventajas con respecto al uso de planta pulverizada:

- Se puede conocer con precisión el contenido en principios activos (extractos estandarizados).
- Los productos a base de extractos vegetales son más concentrados que los fabricados a base de polvo total de planta (dosis concentrada y fácil de tomar).
- La asimilación de los principios activos solos es más fácil que la asimilación del conjunto de compuestos de una planta.

Extractos estandarizados

Otra de las ventajas más importantes en nuestra formulación es la utilización de extractos estandarizados. Esto quiere decir que la planta aporta principios activos (también denominado fuerza de la planta) constantes a lo largo del tiempo. En caso del extracto de valeriana está titulado en ácidos valerénico, asegurando que siempre se aportan 1,4 mg por dosis diaria.

Libre de alérgenos

Las cápsulas de valeriana son elaboradas para que no exista contaminación con ninguno de los alérgenos más frecuentes, entre los que destacamos el gluten.

Cápsulas vegetales

Las cápsulas utilizadas son de origen vegetal, concretamente son de hidroxipropilmetilcelulosa. Estas cápsulas están certificadas por la Sociedad Vegetariana. La hidroxipropilmetilcelulosa es obtenida partir de la celulosa de varias estructuras vegetales.

Acondicionado en blísteres

Las cápsulas de valeriana se presentan en un envase llamado blíster. Los blísteres protegen al producto de golpes y efectos ambientales con el fin de asegurar su composición a lo largo del tiempo. El uso de estos materiales, frente a otras presentaciones, lo protege de la humedad y de las contaminaciones microbianas.

Dosis concentrada y fácil de tomar

La utilización de extractos secos concentrados y titulados nos permiten obtener la misma dosis en una sola cápsula.

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

