



Gel Energético Cola 40g Sport Live

SKU: 032050313 EAN13: 8436044516047

Descripción

Los geles de *Sport Live* constituyen una fuente excelente de hidratos de carbono. La perfecta relación entre hidratos de carbono de absorción rápida y de absorción lenta convierte a este producto en un excelente recuperador de la función muscular normal. Ayuda además a recuperar la reserva de glucógeno en el cuerpo en actividades de larga duración. Es usado por deportistas que presentan síntomas de fatiga. Se trata de un producto con una viscosidad adecuada para ser consumido en deportes de resistencia.

Ingredientes

Maltodextrina , Agua , Fructosa , Citrato de magnesio (*magnesio 11,9%*) , Sodio cloruro (*sodio 39,24%*) , Aroma (*aroma cola*) , Potasio cloruro (*potasio 51,71%*) , Conservador (*sorbato potásico*) , Conservador (*benzoato sódico*) , Colorante (*E150d*)

Modo de uso

Agitar antes de usar.

Sólo para adultos. Gel listo para beber. Agitar antes de usar. Tomar el contenido de 1 sobre antes de empezar cualquier actividad física (15 minutos antes aproximadamente) repetir la misma toma cada 90 minutos durante la actividad física. Se recomienda el consumo simultáneo con agua.

Presentación

Envase de 40 g (1.41 oz)

Advertencias

No superar la dosis diaria expresamente recomendada; Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada, equilibrada y por un modo de vida sano; Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco. Consumir siempre acompañado de agua.

Con el tiempo el producto puede presentar ligeras variaciones de aspecto y de sabor, que no afectan a la calidad del producto.

Información extra

Mezcla de hidratos de carbono simples e hidratos de carbono complejos

Nuestro Gel Energético Cola aporta más de 25 gramos de hidratos de carbono por dosis. Estos hidratos provienen de la mezcla idónea entre hidratos simples (como la fructosa) y los hidratos

complejos (maltodextrina). Esta mezcla permite mantener los niveles de glucosa estables durante el tiempo que dure el esfuerzo.

Con sales minerales

Nuestro Gel Energético Cola contiene sales minerales magnesio, sodio y potasio. La presencia de estas sales permite asimilar mejor los carbohidratos y favorecer la absorción de líquidos. La cantidad de estos electrolitos está muy cuidada, por lo que nuestros geles son compatibles con las bebidas isotónicas.

Viscosidad idónea

La viscosidad del gel es uno de los parámetros más importantes para los deportistas. Dado que estos geles se consumen durante el ejercicio físico, éstos tienen que ser de fácil consumo. De manera general, la viscosidad se calcula como el cociente entre el peso total del gel y la cantidad neta de los hidratos de carbono. En este caso, la viscosidad es inferior a 1,5, valor que facilita considerablemente la toma.

Sabor agradable

No solo la composición es importante, también lo es el sabor. La selección de aromas se lleva a cabo a través de rigurosas catas, con el fin de satisfacer los paladares más exigentes.

Información nutricional

INGREDIENTE	100 g	40 g
Energía	1079kJ/258 Kcal	432 kJ/103 Kcal
Grasas	0 g	0 g
De las cuales saturadas	0 g	0 g
Hidratos de carbono	64 g	26 g
De los cuales azúcares	29 g	12 g
Proteínas	0 g	0 g
Sal	0,33 g	0,13 g

Ingrediente	mg/dosis diaria	% VRN
Magnesio	73,5 mg	19,6 %
Sodio	45 mg	-
Potasio	26 mg	-

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

