



# Citrato de Magnesio 90 Comprimidos Drasanvi

SKU: 032050372 EAN13: 8436044519529

## Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo, sin embargo, y debido al tipo de alimentación, puede existir déficit del mismo sobre todo en deportistas. El Magnesio, entre otros, está relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de huesos, la síntesis proteica normal y muy importante en la contracción muscular. Hemos elegido la mejor fuente de Magnesio -citrato de magnesio- que mejora la biodisponibilidad.

## Ingredientes

---

Citrato de magnesio (*Magnesio 15,5%*), Agente de carga (*Celulosa microcristalina*), Agente de carga (*Estearato de magnesio*), Antiaglomerante (*Dióxido de silicio*), Dosis Cantidad de Magnesio/día VRN%, 1 comprimido 82,31 mg 21,95 %, 2 comprimidos 164,61 mg 43,90 %, 3 comprimidos 246,92 mg 65,85 %

## Modo de uso

---

Tomar de 1-3 comprimidos diarios, acompañado de un vaso de agua.

## Presentación

---

Envase de 90 comprimidos de 844,75 mg.  
Peso total 76,03 g (2.7 oz)

## Advertencias

---

Completo alimenticio a base de minerales.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información extra

---

### **Magnesio en forma de citrato**

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato de magnesio. El citrato de magnesio, es la forma de magnesio más biodisponible, es decir, mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir magnesio, evita las molestias gástricas y efectos laxantes propios de otras fuentes.

## Información nutricional

---

Dosis

Cantidad de Magnesio/día

CDR

1 comprimido	82,31 mg	21,95 %
2 comprimidos	164,61 mg	43,90 %
3 comprimidos	246,92 mg	65,85 %

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

