



Arroz Largo Integral Bio 1 kg Ecosana

SKU: 467010007 EAN13: 8436012944308

Descripción

El **Arroz Integral Largo Bio** de **ECOSANA** contiene exclusivamente granos de arroz integral largo de **origen 100% de agricultura ecológica** para conseguir un producto con el máximo aporte de nutrientes y al mismo tiempo respetuoso con el medio ambiente. Al conservar el pericarpio, una de las cubiertas del grano del cereal, es **fuentes de fibra**. Por su alto contenido en hidratos de carbono, es un alimento excepcional para todas las personas, ya hagan deporte o no, aportándoles energía.

Ingredientes

Arroz largo integral*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Es un alimento super **versátil**. Se pueden hacer infinidad de platos con él (paellas, sopas, guisos, como acompañamiento...). Tu decides como elaborarlo.

Utiliza dos medidas de agua por 1 de arroz y deja cocer durante unos 35-45 minutos hasta que el arroz esté en su punto. Deja reposar durante 10 minutos y estará listo para servir. Como sugerencia, puedes prepararlo con verduras, salteado con setas o pollo, hacer arroz a la cubana o un tres delicias...

Presentación

Envase de 1 kg

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara**.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1521 kJ/ 361 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	2,90 g <i>0,60 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	74 g <i>1 g</i>

Fibra	3,50 g
Proteínas	8 g
Sal	<0,01 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

