



# Arroz Redondo Integral Bio 1 kg Ecosana

SKU: 467010009 EAN13: 8436012944315

## Descripción

El **Arroz Redondo Integral Bio** de **ECOSANA** contiene exclusivamente granos de arroz de **origen 100% de agricultura ecológica** para conseguir un producto con el máximo aporte de nutrientes y al mismo tiempo respetuoso con el medio ambiente. Al conservar la **capa de salvado** que contiene el germen, su valor nutricional es mayor que el arroz blanco; siendo una **fuentes de fibra** que hace que se digiera más lento. Por su alto contenido en hidratos de carbono, es un alimento excepcional para todas las personas, ya hagan deporte o no, aportándoles la energía y nutrientes que necesitan.

## Ingredientes

---

Arroz redondo integral\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Al tratarse de arroz redondo, se pueden hacer infinidad de platos con él: paellas, sopas, guisos, ensaladas, salteados o utilizarlo como acompañamiento en verduras, pollo, setas.... Tu decides como elaborarlo.

Antes de cocinarlo, se recomienda lavarlo bien y dejarlo unas 4 horas antes en remojo. Utiliza tres partes de agua por cada una de arroz y deja cocer entre 25 -30 minutos a fuego medio alto, o bien, durante 35- 40 minutos a fuego lento. Deja reposar 10 minutos para que se termine de hacer con el vapor y estará listo para servir. Como sugerencia, puedes prepararlo con verduras, salteado con setas o pollo, hacer arroz a la cubana o un tres delicias...

## Presentación

---

Envase de 1 Kg

## Advertencias

---

Conservar bien cerrado y en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Gluten, Soja, Frutos con cáscara y Sésamo.**

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1474 kJ/348 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>2,80 g</b> <i>0,58 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>72,70 g</b> <i>1,07 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>3,60 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>6,20 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,0025 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

