



Copos Avena Finos Integrales Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010020 EAN13: 8436012944445

Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena en un formato más fino que los copos normales, presentando así la ventaja de que se disuelven mejor. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra**. Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas**.

Ingredientes

Copos de **avena** finos integrales*.

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto. Puedes mezclarlos con leche, bebidas vegetales, zumos, yogures..., como postre o como desayuno.

También puedes darles tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Soja y Sésamo**,

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1462 kJ / 347 kcal
Grasas <i>De las cuales saturadas</i>	5,70 g <i>1g</i>
Hidratos de carbono <i>De los cuales azúcares</i>	57,60g <i><1g</i>
Fibra	10,30 g
Proteínas	10,90 g
Sal	0,01 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

