



# Harina Avena Integral Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010031 EAN13: 8436012944582

## Descripción

La Harina de Avena Integral Bio de ECOSANA se obtiene exclusivamente del grano de avena procedente de agricultura ecológica. Al utilizarse en su molienda todas las partes del grano, entre las que se incluye la cascara, la harina de avena presenta un mayor contenido de fibra, que favorece la digestión.

## Ingredientes

---

Harina de **avena** integral\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Es perfecta para crear desayunos saludables, combinados con frutos secos y frutas secas y naturales. Además puedes crear tus propias recetas de repostería, que le darán a tus postres una textura y sabor más suave.

Úsala a tu gusto

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	Cantidad
<b>Valor energético</b>	<b>1585 kJ / 380 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>6,30 g</b> <i>1,20 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>66 g</b> <i>0 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>5 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>11 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,025 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

