



# Harina Centeno Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010032 EAN13: 8436012944551

## Descripción

La Harina de Centeno Integral Bio de ECOSANA se obtiene de la molienda de los granos enteros del centeno, siguiendo los criterios de producción ecológica, por lo que su cultivo y elaboración han sido respetuosas con el medio ambiente. El resultado es una harina de gran calidad, con el sabor, textura y olor característicos del centeno. Es integral y destaca su alto contenido en fibra.

## Ingredientes

Harina de **centeno** integral\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Úsala a tu gusto.

Gracias a sus propiedades panificables, la harina de centeno es perfecta para elaborar masas, panes, bizcochos, galletas... pudiendo utilizarse sola o mezclada con otras harinas.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1462 kJ / 349 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>1,52 g</b> <i>0,18 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>75,43 g</b> <i>1,10 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>11,80 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>10,89 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,005 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

