



# Harina de Espelta Integral Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010033 EAN13: 8436012944964

## Descripción

La Harina de Espelta integral Bio de ECOSANA es obtenida exclusivamente de cultivos ecológicos.

La espelta es uno de los cereales más antiguos de los que se sabe que ya eran cultivados hace más de 7000 años. Se trata de un cereal emparentado con el trigo, cuyo grano es más natural y de mayor valor nutricional que éste. Este cereal destaca por su contenido en aminoácidos esenciales, en vitaminas y minerales. Se utiliza el grano en su totalidad, por ello es integral, destacando su alto contenido en fibra.

# Ingredientes

---

Harina de **espelta** integral\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Úsala a tu gusto.

La harina de espelta integral es perfecta para elaborar masas, panes, bizcochos, galletas... pudiendo utilizarse sola o mezclada con otros tipos de harinas.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara**.

Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1445 kJ / 342 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>1,90 g</b> <i>0,32 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>61,80 g</b> <i>2,80 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>9 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>14,50 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,005 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

