



Lenteja Roja Coral Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010040 EAN13: 8436012945008

Descripción

La Lenteja roja, también conocida como lenteja coral, es una variedad de lenteja muy poco conocida en nuestra gastronomía pero una de las más valoradas en la cocina asiática. Procedente de cultivos 100% de origen ecológico, la Lenteja roja coral Bio de ECOSANA, te aportará la máxima calidad nutritiva al mismo tiempo que es cuidadosa con el medio ambiente. Como otras legumbres, son ricas en vitaminas del grupo B1 y minerales, entre las que destaca el hierro. La particularidad de esta variedad, es que carece de piel, por lo que son rápidas de cocinar y en poco tiempo podemos disfrutar de un rico plato, sin necesidad de ponerlas a remojo el día anterior.

Ingredientes

Lenteja roja coral*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Estas lentejas no necesitan ponerse a remojo el día previo. Por lo demás, puedes cocinarlas como las lentejas de siempre siguiendo la receta tradicional.

También puedes atreverte a innovar y crear fantásticos platos: sopas, cremas o purés, ensaladas, albóndigas, hamburguesas, rellenos para vegetales, patés...

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Gluten, Soja, Sésamo y Frutos de cáscara.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1498 kJ /358 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	2,17 g <i>0,38 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	63,10 g <i>2,30 g</i>
Fibra	10,80 g
Proteínas	23,91 g
Sal	0,0175 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

