



Salvado de Avena 500 g Natursana

SKU: 467010051 EAN13: 8436012944742

Descripción

El Salvado de Avena se obtiene de forma natural del refinamiento de la avena y corresponde con la capa más externa de este cereal. Justamente en el salvado, encontramos la mayor parte de fibra de la avena. Por lo tanto, el Salvado nos ayuda a mejorar el tránsito intestinal y a regular el apetito gracias a su gran aporte de fibra natural soluble e insoluble.

Ingredientes

Salvado de **avena**.

Modo de uso

Es aconsejable tomar entre 1 a 3 cucharas grandes al día antes de las comidas. Conviene no sobrepasar esa cantidad para evitar molestias gástricas. Puedes tomarlo en tus desayunos en forma de gachas o con yogures, incluso incluirlo en tus zumos o bebidas vegetales. También puedes integrarlo para hacer sabrosas recetas saludables! Tú decides cómo disfrutarlos.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Sésamo, Soja, Frutos de cáscara, Mostaza y Altramuces**.

Información nutricional

por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1525 kJ /362 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	6 g <i>1,10 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	60,30 g <i><1 g</i>
Fibra	16 g
Proteínas	12,50 g
Sal	0,05 g

Información sobre alérgenos

Altramuces, Frutos con cáscara, Gluten, Mostaza, Sésamo, Soja,

Certificaciones

