

Image not found or type unknown



Salvado de Avena 500 g Natursana



# Salvado de Avena 500 g Natursana

SKU: 467010051 EAN13: 8436012944742

## Descripción

El Salvado de Avena se obtiene de forma natural del refinamiento de la avena y

corresponde con la capa más externa de este cereal. Justamente en el salvado, encontramos la mayor parte de fibra de la avena. Por lo tanto, el Salvado nos ayuda a mejorar el tránsito intestinal y a regular el apetito gracias a su gran aporte de fibra natural soluble e insoluble.

## Ingredientes

---

Salvado de **avena**.

## Modo de uso

---

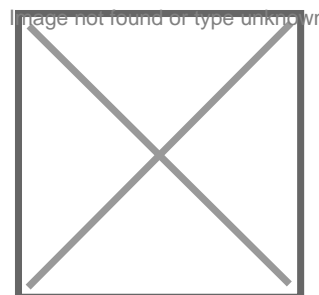
Es aconsejable tomar entre 1 a 3 cucharas grandes al día antes de las comidas. Conviene no sobrepasar esa cantidad para evitar molestias gástricas. Puedes tomarlo en tus desayunos en forma de gachas o con yogures, incluso incluirlo en tus zumos o bebidas vegetales. También puedes integrarlo para hacer sabrosas recetas saludables! Tú decides cómo disfrutarlos.

## Presentación

---

Envase de 500 g

QR



## Advertencias

---

Conservar en lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Sésamo, Soja, Frutos de cáscara, Mostaza y Altramuces**.

## Información nutricional

---

por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1525 kJ /362 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>6 g</b> <i>1,10 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>60,30 g</b> <i>&lt;1 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>16 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>12,50 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,05 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Altramuces, Frutos con cáscara, Gluten, Mostaza, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

