



Semillas de Girasol Bio 250 g Ecosana

SKU: 467010054 EAN13: 8436012944513

Descripción

Las Semillas de Girasol Bio de ECOSANA se obtienen a partir de sistemas de cultivo sostenibles que cumplen rigurosamente con las normas de producción ecológicas.

Las semillas de girasol, conocidas como "pipas", dentro de los frutos secos es el fruto seco más rico en antioxidantes, debido a su gran aporte en vitamina E y también en vitaminas del grupo B. Además, poseen un alto contenido en grasas saludables y en fibra. Fáciles de consumir, ya que vienen peladas.

Ingredientes

Semillas de girasol*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Puedes comerlas directamente para completar tus meriendas o incorporarlas en tus recetas, dentro de panes integrales preparados en casa, en ensaladas, postres, yogures..., lo que se te ocurra!

Presentación

Envase de 250 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	2445 kJ / 584 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	51,46 g <i>4,46 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	20 g <i>2,62 g</i>
Fibra	8,60 g
Proteínas	20,80 g
Sal	0,225 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

