



Semilla Lino Dorado 500 g Natursana

SKU: 467010055 EAN13: 8436044511158

Descripción

Las semillas de lino dorado, también conocidas como linaza, es un producto natural que se caracteriza por ser una de las principales fuentes de omega 3 y destacan por su alto contenido en fibra. Son ideales para regular el tránsito intestinal y para eliminar toxinas del cuerpo. Además contienen vitaminas del grupo B y E y son ricas en fósforo y calcio.

Ingredientes

Semillas de lino dorado.

Modo de uso

Puedes consumirlas molidas o enteras, añadidas a tus recetas de repostería, en panes, bizcochos, galletas... También puedes incluirlas en ensaladas, barritas o batidos o combinarlas con la leche, zumo o la bebida vegetal que prefieras en tus desayunos.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	2234 kJ / 534 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	42,16 g <i>3,66 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	28,88 g <i>1,55 g</i>
Fibra	27,30 g
Proteínas	18,29 g
Sal	0,075 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

