



# Semilla Lino Dorado 500 g Natursana

SKU: 467010055 EAN13: 8436044511158

## Descripción

Las semillas de lino dorado, también conocidas como linaza, es un producto natural que se caracteriza por ser una de las principales fuentes de omega 3 y destacan por su alto contenido en fibra. Son ideales para regular el tránsito intestinal y para eliminar toxinas del cuerpo. Además contienen vitaminas del grupo B y E y son ricas en fósforo y calcio.

## Ingredientes

Semillas de lino dorado.

## Modo de uso

---

Puedes consumirlas molidas o enteras, añadidas a tus recetas de repostería, en panes, bizcochos, galletas... También puedes incluirlas en ensaladas, barritas o batidos o combinarlas con la leche, zumo o la bebida vegetal que prefieras en tus desayunos.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara.**

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>2234 kJ / 534 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>42,16 g</b> <i>3,66 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>28,88 g</b> <i>1,55 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>27,30 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>18,29 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,075 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

# Certificaciones

---

