



Semilla Lino Dorado Bio 250 g Ecosana

SKU: 467010056 EAN13: 8436012944346

Descripción

Las semillas de lino dorado Bio de ECOSANA proceden de cultivos 100% ecológicos, por lo que conservan todas sus propiedades intactas, contribuyendo también con el cuidado al medio ambiente. Estas semillas se caracterizan por ser una de las principales fuentes de omega 3 y destacan por su alto contenido en fibra. Son ideales para regular el tránsito intestinal y para eliminar toxinas del cuerpo. Además contienen vitaminas del grupo B y E y son ricas en fósforo y calcio.

Ingredientes

Semillas de lino dorado*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Puedes consumirlas crudas, bien molidas o enteras, añadidas a tus recetas de repostería, en panes, bizcochos, galletas... También puedes incluirlas en ensaladas, barritas o batidos o combinarlas con la leche, zumo o la bebida vegetal que prefieras en tus desayunos.

Por otro lado, puedes tomarlas dejándolas macerar en agua toda la noche. Toma tres cucharadas soperas del macerado durante las siguientes 12 horas en tres o cuatro dosis con abundante agua. De esta manera, verás como se resuelten notoriamente tus problemas de estreñimiento.

Presentación

Envase de 250 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja**.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	2234 kJ / 534 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	42,20 g <i>3,70 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	1,60 g <i>1,60 g</i>
Fibra	27,30 g
Proteínas	18,30 g
Sal	0,075 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

