



# Semilla Lino Dorado Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010057 EAN13: 8436012943905

## Descripción

Las semillas de lino dorado Bio de ECOSANA proceden de cultivos 100% ecológicos, por lo que conservan todas sus propiedades intactas, contribuyendo también con el cuidado al medio ambiente. Estas semillas se caracterizan por ser una de las principales fuentes de omega 3 y destacan por su alto contenido en fibra. Son ideales para regular el tránsito intestinal y para eliminar toxinas del cuerpo. Además contienen vitaminas del grupo B y E y son ricas en fósforo y calcio.

## Ingredientes

---

Semillas de lino dorado\*

\*Procedentes de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Puedes consumirlas crudas, bien molidas o enteras, añadidas a tus recetas de repostería, en panes, bizcochos, galletas... También puedes incluirlas en ensaladas, barritas o batidos o combinarlas con la leche, zumo o la bebida vegetal que prefieras en tus desayunos.

Por otro lado, puedes tomarlas dejándolas macerar en agua toda la noche. Toma tres cucharadas soperas del macerado durante las siguientes 12 horas en tres o cuatro dosis con abundante agua. De esta manera, verás como se resuelten notoriamente tus problemas de estreñimiento.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

**Cantidad**

<b>Valor energético</b>	<b>2234kJ / 534 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>42,20 g</b> <i>3,70 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>1,60 g</b> <i>1,60 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>27,30 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>18,30 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,075 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

