



# Semilla Lino Marrón Bio 250 g Ecosana

SKU: 467010058 EAN13: 8436012944353

## Descripción

Las semillas de lino marrón Bio de ECOSANA proceden de cultivos 100% ecológicos, por lo que conservan todas sus propiedades intactas, contribuyendo también con el cuidado al medio ambiente. Estas semillas se caracterizan por ser una de las principales fuentes de omega 3 y destacan por su alto contenido en fibra. Son ideales para regular el tránsito intestinal y para eliminar toxinas del cuerpo. Además contienen vitaminas del grupo B y E y son ricas en fósforo y calcio.

## Ingredientes

---

Semillas de lino marrón\*

\*Procedentes de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Puedes tomarlas molidas o enteras, añadiéndolas a tus recetas de repostería, como panes, bizcochos y galletas. También son ideales para enriquecer ensaladas, barritas o batidos, o para mezclarlas con leche, zumos o bebidas vegetales en tus desayunos. Además, puedes hidratarlas en agua antes de su consumo para disfrutar de una textura diferente en tus preparaciones.

## Presentación

---

Envase de 250 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja.**

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	Cantidad
<b>Valor energético</b>	<b>2035,50 kJ / 506,67 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>37,98 g</b> <i>3,92 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>7,11 g</b> <i>1,51 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>28,50 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>19,12 g</b>

**Sal**

**0,05 g**

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

