



Semilla Lino Marrón Bio 250 g Ecosana

SKU: 467010058 EAN13: 8436012944353

Descripción

Las semillas de lino marrón Bio de ECOSANA proceden de cultivos 100% ecológicos, por lo que conservan todas sus propiedades intactas, contribuyendo también con el cuidado al medio ambiente. Estas semillas se caracterizan por ser una de las principales fuentes de omega 3 y destacan por su alto contenido en fibra. Son ideales para regular el tránsito intestinal y para eliminar toxinas del cuerpo. Además contienen vitaminas del grupo B y E y son ricas en fósforo y calcio.

Ingredientes

Semillas de lino marrón*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Puedes consumirlas crudas, bien molidas o enteras, añadidas a tus recetas de repostería, en panes, bizcochos, galletas... También puedes incluirlas en ensaladas, barritas o batidos o combinarlas con la leche, zumo o la bebida vegetal que prefieras en tus desayunos.

Por otro lado, puedes tomarlas dejándolas macerar en agua toda la noche. Toma tres cucharadas soperas del macerado durante las siguientes 12 horas en tres o cuatro dosis con abundante agua. De esta manera, verás como se resuelten notoriamente tus problemas de estreñimiento.

Presentación

Envase de 250 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	2035,50 kJ / 506,67 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	37,98 g <i>3,92 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	7,11 g <i>1,51 g</i>
Fibra	28,50 g
Proteínas	19,12 g
Sal	0,05 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

