



Semilla Lino Marrón Bio 250 g Ecosana

SKU: 467010058 EAN13: 8436012944353

Descripción

Las semillas de lino marrón Bio de ECOSANA proceden de cultivos 100% ecológicos, por lo que conservan todas sus propiedades intactas, contribuyendo también con el cuidado al medio ambiente. Estas semillas se caracterizan por ser una de las principales fuentes de omega 3 y destacan por su alto contenido en fibra. Son ideales para regular el tránsito intestinal y para eliminar toxinas del cuerpo. Además contienen vitaminas del grupo B y E y son ricas en fósforo y calcio.

Ingredientes

Semillas de lino marrón*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Puedes tomarlas molidas o enteras, añadiéndolas a tus recetas de repostería, como panes, bizcochos y galletas. También son ideales para enriquecer ensaladas, barritas o batidos, o para mezclarlas con leche, zumos o bebidas vegetales en tus desayunos. Además, puedes hidratarlas en agua antes de su consumo para disfrutar de una textura diferente en tus preparaciones.

Presentación

Envase de 250 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	2035,50 kJ / 506,67 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	37,98 g <i>3,92 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	7,11 g <i>1,51 g</i>
Fibra	28,50 g
Proteínas	19,12 g

Sal

0,05 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

