



# Sésamo Tostado Bio 250 g Ecosana

SKU: 467010062 EAN13: 8436012944377

## Descripción

Las Semillas de Sésamo tostado de ECOSANA proceden de la agricultura ecológica, ya que se obtienen mediante métodos que respetan el Medio Ambiente. Estas semillas consumidas en crudo aportan gran cantidad de nutrientes, siendo beneficiosas para la salud. Destaca su contenido en ácidos grasos esenciales (principalmente Omega 6) y su alto contenido de fibra. Favorecen la salud intestinal, refuerzan el sistema inmune, tienen un efecto antioxidante y contribuyen con un buen funcionamiento de las articulaciones.

## Ingredientes

---

Semillas de **sésamo** natural tostado\*

\*Procedentes de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Puedes tomarlas espolvoreadas o molidas con yogures, bebidas vegetales, para condimentar tus ensaladas o para proporcionar una textura crujiente a tus recetas de repostería dándolas un interesante toque de sabor.

Para una mejor absorción de los nutrientes, se recomienda consumirlas molidas.

## Presentación

---

Envase de 250 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Sésamo**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara y Soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>2397 kJ / 573 Kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>49,67 g</b> <i>6,96 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>11,70 g</b> <i>0,30 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>11,80 g</b>

**Proteínas**

**17,73 g**

**Sal**

**0,028 g**

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

