



Soja Texturizada Gruesa Bio 150 g Ecosana

SKU: 467010066 EAN13: 8436012944032

Descripción

La Soja texturizada gruesa Bio de ECOSANA se obtiene a partir de las habas de soja procedentes de cultivos 100% ecológicos, una vez eliminada la grasa y la piel del haba, logrando esa forma de migas de pan, tras ser sometidas a un proceso de texturización y deshidratación. La soja texturizada es muy conocida en el mundo vegetariano y vegano, por ser el alimento estrella como alternativa a la proteína de origen animal, aportándonos por cada 100 g de producto la misma cantidad de proteínas que un filete de ternera o de salmón. Además tiene un alto contenido de fibra.

Ingredientes

Proteína de **soja** texturizada gruesa*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Fácil de preparar, pues solo necesitas hidratarla y salpimentar al gusto, puedes preparar multitud de recetas como alternativa a la carne animal: hamburguesas, filetes rusos, albóndigas, berenjenas rellenas de soja, salsas para pastas, canelones rellenos de soja o sopas...

Presentación

Envase de 150 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Soja**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara y Sésamo**.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1688 kJ / 400 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	9 g <i>2 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	32 g <i>9 g</i>
Fibra	16 g
Proteínas	47,50 g
Sal	0,015 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

