



# Soja Texturizada Gruesa Bio 150 g Ecosana

SKU: 467010066 EAN13: 8436012944032

## Descripción

La Soja texturizada gruesa Bio de ECOSANA se obtiene a partir de las habas de soja procedentes de cultivos 100% ecológicos, una vez eliminada la grasa y la piel del haba, logrando esa forma de migas de pan, tras ser sometidas a un proceso de texturización y deshidratación. La soja texturizada es muy conocida en el mundo vegetariano y vegano, por ser el alimento estrella como alternativa a la proteína de origen animal, aportándonos por cada 100 g de producto la misma cantidad de proteínas que un filete de ternera o de salmón. Además tiene un alto contenido de fibra.

## Ingredientes

---

Proteína de **soja** texturizada gruesa\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Fácil de preparar, pues solo necesitas hidratarla y salpimentar al gusto, puedes preparar multitud de recetas como alternativa a la carne animal: hamburguesas, filetes rusos, albóndigas, berenjenas rellenas de soja, salsas para pastas, canelones rellenos de soja o sopas...

## Presentación

---

Envase de 150 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Soja**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara y Sésamo**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1688 kJ / 400 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>9 g</b> <i>2 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>32 g</b> <i>9 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>16 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>47,50 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,015 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

