



Judía Verde (Mungo) Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010067 EAN13: 8436012944001

Descripción

La Judía Verde, conocida con el nombre de "judia mungo", es una legumbre muy utilizada en la alimentación India y China. La judia mungo de ECOSANA se obtiene a partir de cultivos 100 % ecológicos, respetando por tanto el Medio ambiente y logrando que el producto conserve todas sus propiedades. Destaca su contenido en proteínas e hidratos de carbono; ideal para las dietas veganas y vegetarianas. Y tiene un elevado contenido de fibra alimentaria.

Ingredientes

Judía verde (Mungo)*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Para una fácil digestión, remojar durante 4-6 horas antes de cocinarla. Cocer a fuego lento hasta que empiece a desprenderse un poco la piel, usando por cada taza de judías, 4 tazas de agua. Su sabor dulce y su textura blanda, la hacen un ingrediente muy versátil, que se adapta tanto a guisos como a ensaladas. Además de servir como acompañamiento para carnes y pescados.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **soja, sésamo y frutos de cáscara**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1299 kJ /313 Kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	1,20 g <i>0,30 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	62,80g <i>1,50 g</i>
Fibra	16,30 g
Proteínas	23,30 g
Sal	0,0375 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

