Copos Avena Finos Integrales 1 kg Natursana

SKU: 467010074 **EAN13:** 8436012944810

Descripción

Los Copos de avena de Natursana se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena. La avena es un cereal rico en fibra y energético, ya que contiene hidratos de carbono, que son asimilados por el cuerpo lentamente. Se trata de un alimento natural, sin conservantes ni colorantes.

Ingredientes

Copos de **avena** finos integrales

Modo de uso

Puedes tomarlos a cualquier hora del día incorporados en yogures, leche, zumos..., como postre o como desayuno. Dales tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

También los puedes comer cocidos: cocer durante 5-10 minutos una porción de 35 g en ¼ de litro de agua, leche o caldo vegetal.

Presentación

Envase de 1 kg

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Soja**, **Sésamo** y **Frutos de cáscara.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	**1586 kJ / 376 kcal**
Grasas *de las cuales saturadas*	**6,50 g** *1,20 g*
Hidratos de carbono *de los cuales azúcares*	**62,10 g** *1 g*
Fibra	**11,10 g**
Proteínas	**11,80 g**
Sal	**0,08 g**

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones