Copos Avena Gruesos Integrales Bio 1 kg Ecosana

SKU: 467010075 **EAN13:** 8436012944629

Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra.** Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas.**

Ingredientes

Copos de **avena** gruesos integrales *

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra.** Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas.**

Presentación

Envase de 1 Kg

Advertencias

Mantener en un lugar fresco y seco.

Contiene **gluten.** Puede contener trazas de **frutos de cáscara, sésamo** y **soja.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad	**Por porción (35 g)**
Valor energético	**1488 kJ/352 kcal**	**520,8 kJ/123,2 Kcal**
Grasas*de las cuales saturadas*	**6,60 g** *1,20 g*	**2,31 g** 0,42 g
Hidratos de carbono *de los cuales azúcares*	**62,40 g** *<1,0 g*	**21,84 g** 0,35 g
Fibra	**10 g**	3,5 g
Proteínas	**12,50 g**	**4,37 g**

Sal	**0,03 g**	**0,01 g**

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones