Copos Avena Finos Integrales Bio 1 kg Ecosana

SKU: 467010076 **EAN13:** 8436012944636

Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena en un formato más fino que los copos normales, presentando así la ventaja de que se disuelven mejor. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra.** Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas.**

Ingredientes

Copos de **avena** finos integrales*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto.Puedes mezclarlos con leche, bebidas vegetales, zumos, yogures..., como postre o como desayuno.

También puedes darles tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

Presentación

Envase de 1 kg

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten.** Puede contener trazas de **Sésamo, Soja** y **Frutos de cáscara.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	**1462 kJ / 347 kcal**
Grasas *de las cuales saturadas*	**5,70 g** *1 g*
Hidratos de carbono *de los cuales azúcares*	**57,60 g** *<1 g*
Fibra	**10,30 g**
Proteínas	**10,90 g**
Sal	**0,01 g**

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones