



# Kamut Grano Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010105 EAN13: 8436012944056

## Descripción

El kamut es uno de los primeros trigos existentes de los que se tiene constancia, junto con la espelta. Los granos de kamut de ECOSANA son ecológicos. Este tipo de trigo cuyo origen se remonta a Egipto es muy apreciado por su gran valor nutricional y su fácil digeribilidad, presentando un mayor contenido en proteínas, vitaminas y minerales, que los trigos más modernos. Destaca su alto contenido en fibra, su dulce sabor cremoso a nuez y su firme consistencia.

## Ingredientes

---

Kamut grano\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Remojar el día anterior. Poner agua a hervir con sal y añadir el grano. Dejar hervir 40-50 minutos utilizando por cada parte de cereal, 2 o 3 de agua.

Puedes comerlo cocido, como guarnición o hacer una deliciosa ensalada.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1411 kJ / 337 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>2,20 g</b> <i>0,10 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>70,38 g</b> <i>8,19 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>9,10 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>14,70 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,015 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

