



# Espelta Grano Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010106 EAN13: 8436012944421

## Descripción

La Espelta Bio de ECOSANA se obtiene exclusivamente de cultivos 100% procedentes de agricultura ecológica, consiguiendo un producto con todas las propiedades intactas y contribuyendo a la vez con el cuidado del Medio Ambiente. Este cereal es rico en proteínas de gran calidad, en minerales y vitaminas. Tiene un alto contenido de fibra e hidratos de carbono de absorción lenta.

## Ingredientes

**ESPELTA** en grano\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Puedes añadir este cereal a tus desayunos combinados con yogur, leche vegetal o zumo. También puedes crear deliciosas barritas de cereales o galletas.

Perfectos para hacer deliciosos platos saludables, con verduras, tofu, setas,...

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Soja y Sésamo**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

|  | <b>Cantidad</b>              |
|--|------------------------------|
| <b>Valor energético</b>                                  | <b>1377 kJ/ 329 kcal</b>     |
| <b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>             | <b>1,70 g</b> <i>0,20 g</i>  |
| <b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i> | <b>60,30 g</b> <i>0,70 g</i> |
| <b>Fibra</b>   | <b>9,96 g</b>                |
| <b>Proteínas</b>   | <b>17 g</b>                  |
| <b>Sal</b>   | <b>0,0025 g</b>              |

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

