



Copos Teff Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010109 EAN13: 8436012944506

Descripción

El Teff es un cereal de grano muy pequeño de color marrón oscuro cuyo origen se remonta a Etiopía. Los Copos de Teff Bio de ECOSANA se obtienen del prensado de este cereal de origen ecológico, sin añadir pesticidas, plaguicidas o químicos de cualquier tipo. A diferencia de otros cereales, el Teff destaca por su contenido en lisina, un aminoácido esencial que es difícil de encontrar en otras proteínas vegetales, lo que lo hace interesante como complemento en las dietas veganas. Destaca su contenido en hidratos de carbono y su alto contenido de fibra.

Ingredientes

Copos Teff*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto. Puedes incluir los copos de Teff en el desayuno, incorporados en yogures, leche, zumo o bebidas vegetales, bien solos o junto con otros cereales. También puedes añadirlos en tus recetas de repostería y crear fantásticos panes, barritas de cereales y postres.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Gluten, Frutos de cáscara, Soja y Sésamo.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1393 kJ/ 329 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	2 g <i>0,70 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	63,50 g <i>0 g</i>
Fibra	8 g
Proteínas	11,20 g
Sal	0,01 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

