



## Sésamo Negro Bio 300 g Ecosana

SKU: 467010110 EAN13: 8436012943899

### Descripción

El sésamo negro se lleva consumiendo desde hace siglos, en especial dentro de la cocina árabe y asiática de donde es originaria. Procedente 100% de cultivos ecológicos, esta semilla de pequeño tamaño, plana y de color negro es muy beneficiosa para nuestro organismo. Presentan un alto contenido en fibra y destaca su contenido en ácidos grasos esenciales (principalmente omega 6). Se trata de un alimento nutritivo y energético. Estas semillas favorecen la salud intestinal, refuerzan el sistema inmune, tienen un efecto antioxidante y contribuyen con un buen funcionamiento de las articulaciones.

## Ingredientes

---

Semillas de sésamo negro\*

\*Procedentes de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Abrir y servir al gusto. Puedes añadir las en multitud de recetas: ensaladas, risottos, pizzas, en panes, sushi, lasaña, pescados... También puedes crear una pasta con estas semillas para hacer hummus.

Para una mejor absorción de los nutrientes, se recomienda consumirlas molidas.

## Presentación

---

Envase de 300 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Sésamo**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara y Soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

**Valor energético**

**Grasas** *de las cuales saturadas*

**Cantidad**

2504 kJ / 598 kcal

**50,70 g** 7,90 g

<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>10,20 g</b> <i>0,20 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>12 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>20 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,112 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

