



Sésamo Negro Bio 300 g Ecosana

SKU: 467010110 EAN13: 8436012943899

Descripción

El sésamo negro se lleva consumiendo desde hace siglos, en especial dentro de la cocina árabe y asiática de donde es originaria. Procedente 100% de cultivos ecológicos, esta semilla de pequeño tamaño, plana y de color negro es muy beneficiosa para nuestro organismo. Presentan un alto contenido en fibra y destaca su contenido en ácidos grasos esenciales (principalmente omega 6). Se trata de un alimento nutritivo y energético. Estas semillas favorecen la salud intestinal, refuerzan el sistema inmune, tienen un efecto antioxidante y contribuyen con un buen funcionamiento de las articulaciones.

Ingredientes

Semillas de sésamo negro*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto. Puedes añadir las en multitud de recetas: ensaladas, risottos, pizzas, en panes, sushi, lasaña, pescados... También puedes crear una pasta con estas semillas para hacer hummus.

Para una mejor absorción de los nutrientes, se recomienda consumirlas molidas.

Presentación

Envase de 300 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Sésamo**. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara y Soja**.

Información nutricional

Por cada 100 g

Valor energético

Grasas de las cuales saturadas

Cantidad

2504 kJ / 598 kcal

50,70 g 7,90 g

Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	10,20 g <i>0,20 g</i>
Fibra	12 g
Proteínas	20 g
Sal	0,112 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

