



Copos Espelta Bio 350 g Ecosana

SKU: 467010111 EAN13: 8436012944704

Descripción

Los Copos de Espelta Bio de ECOSANA se obtienen exclusivamente del grano de espelta 100% procedente de Agricultura Ecológica, sin el empleo de pesticidas, plaguicidas o químicos de cualquier tipo; contribuyendo con el cuidado del Medio Ambiente.

La espelta se trata de un cereal de gran interés por sus hidratos de carbono, que se absorben lentamente proporcionando la energía necesaria. Sus proteínas son de gran calidad también. Y además, destaca su alto contenido de fibra.

Ingredientes

Copos de **espelta***

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Tómalos solos o mezclados con otros cereales remojados en el líquido que prefieras. También puedes añadirlos a tus ensaladas, macedonias de frutas, yogures, batidos, zumos...lo que se te ocurra!

Presentación

Envase de 350 g

Advertencias

Mantener en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Soja, Frutos de cáscara y Sésamo**.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1491 kJ/353 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	3,90 g <i>2 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	64 g <i>2,20 g</i>
Fibra	8,40 g
Proteínas	14,20 g
Sal	0,015 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

