



Levadura Nutricional 125 g Natursana

SKU: 467010140 EAN13: 8436044511011

Descripción

La levadura nutricional es una fuente natural de proteínas; tiene un sabor ligeramente salado que recuerda al del queso curado y de los frutos secos, por eso se ha convertido en uno de los ingredientes imprescindibles en la cocina vegana, empezando a estar presente en muchas recetas destinadas a ser alternativas más saludables. Además, destaca su contenido en vitaminas y minerales.

Ingredientes

Levadura nutricional inactiva, tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), ácido pantoténico (B5), piridoxina (B6), biotina (B7), ácido fólico (B9), cianocobalamina (B12), sulfato de zinc.

Modo de uso

Sugerencias de uso: Espolvorear sobre sopas, batidos, postres. Se puede utilizar para platos que requieran ser gratinados.

Presentación

Envase de 125 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo, Soja y Sulfitos.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1460 kJ / 349 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	5 g 1 g
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	39 g 1 g
Fibra	20 g
Proteínas	47 g
Sal	0,25 g

Ingrediente	% VRN	por 100g
Vitamina B1	1181,8	13 mg
Vitamina B2	107,1	1,5 mg

Vitamina B3	168,75	27 mg
Vitamina B5	150	9 mg
Vitamina B6	35,7	0,5 mg
Vitamina B9	900	1800 µg
Vitamina B12	232	5,8 µg
Magnesio	29,3	110 mg
Potasio	63	1260 mg
Fósforo	108	760 mg
Zinc	60	6 mg
Hierro	85,7	12 mg

%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja, Sulfuroso/sulfatos,

Certificaciones

