Copos Avena Finos Integrales Sin Gluten Bio 1 kg Ecosana

SKU: 467010191 **EAN13:** 8436012944919

Descripción

La avena es un cereal que hasta hace bien poco se pensaba que contenía gluten naturalmente. Sin embargo, recientes investigaciones apuntan que la presencia de gluten en este cereal se debe a la contaminación cruzada que puede ocurrir durante la cosecha, el transporte, el almacenamiento o el tratamiento posterior por cereales que si lo contienen naturalmente (como el trigo, la cebada o el centeno) que hacen que personas intolerantes al gluten no puedan tomarlo. Pues bien, estos copos de Ecosana tras ser sometidos a varios controles, sabemos que son libres de gluten, por lo que pueden disfrutar de ellos las **personas celíacas** o aquellas que deseen seguir una dieta libe de gluten.

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena en un formato más fino que los copos normales, presentando así la ventaja de que se disuelven mejor. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra.** Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas.**

Ingredientes

Copos de avena* finos integrales sin gluten

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto.Puedes mezclarlos con leche, bebidas vegetales, zumos, yogures..., como postre o como desayuno.

También puedes darles tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

Presentación

Envase de 1 kg

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soja.**

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad	Por porción (35 g)*
Valor energético	**1551 kJ / 368Kcal**	***542,85 kJ / 128 kcal***
Grasas *De las cuales saturadas*	**6,24 g** *0,96 g*	**2,18 g** 0,34 g
Hidratos de carbono *De los cuales azúcares*	**61,20 g** *1,30g*	**21,42 g** 0,46 g
Fibra	**8,10 g**	***2,84 g***
De los cuales betaglucanos	**3,30 g**	**1,15 g**
Proteínas	**12,70 g**	**4,44 g**
Sal	**0,016 g**	**0,006 g**

*28 porciones aprox. /envase

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones