



# Amaranto Grano Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010214 EAN13: 8436012945138

## Descripción

EL amaranto, se trata de un alimento poco conocido pero que presenta numerosas propiedades. Al igual que la Quinoa es considerado un pseudocereal, ya que posee características similares a los cereales, pero también a las legumbres.

Presenta un 14% de proteínas.

## Ingredientes

---

Amaranto\* en grano

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Puede usarse como si fuera arroz. Se pueden preparar platos calientes, ensaladas y recetas dulces y saladas.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **sésamo, frutos de cáscara y soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

Valor energético	1565 kJ/371 kcal
Grasas	7 g
de las cuales saturadas	1,50 g
Hidratos de carbono	65 g
de los cuales azúcares	1,70 g
Fibra	7 g
Proteínas	14 g
Sal	0,01 g

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

# Certificaciones

---

