



# Arroz Rojo Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010215 EAN13: 8436012945046

## Descripción

El arroz rojo es un arroz poco común y de grano largo. Este arroz ofrece, además de hidratos de carbono, proteínas, fibra y antioxidantes, además de ser rico en vitamina B6, hierro, zinc y otros minerales esenciales.

## Ingredientes

---

Arroz rojo\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Antes de cocinarlo, se recomienda lavarlo bien y dejarlo unas 2-3 horas antes en remojo. Utiliza tres partes de agua por cada una de arroz y deja cocer entre 25 -30 minutos a fuego medio alto, o bien, durante 35- 40 minutos a fuego lento. Deja reposar 10 minutos para que se termine de hacer con el vapor y estará listo para servir.

Puede ser consumida para sustituir los platos de arroz tradicional.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **sésamo, frutos de cáscara y soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

Valor energético	1528 kJ/360 kcal
Grasas	2,50 g
de las cuales saturadas	0,33 g
Hidratos de carbono	76 g
de los cuales azúcares	0,12 g
Fibra	2,70 g

Proteínas	7,20 g
Sal	0,03 g

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

