



Arroz Rojo Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010215 EAN13: 8436012945046

Descripción

El arroz rojo es un arroz poco común y de grano largo. Este arroz ofrece, además de hidratos de carbono, proteínas, fibra y antioxidantes, además de ser rico en vitamina B6, hierro, zinc y otros minerales esenciales.

Ingredientes

Arroz rojo*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Antes de cocinarlo, se recomienda lavarlo bien y dejarlo unas 2-3 horas antes en remojo. Utiliza tres partes de agua por cada una de arroz y deja cocer entre 25 -30 minutos a fuego medio alto, o bien, durante 35- 40 minutos a fuego lento. Deja reposar 10 minutos para que se termine de hacer con el vapor y estará listo para servir.

Puede ser consumida para sustituir los platos de arroz tradicional.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **sésamo, frutos de cáscara y soja**.

Información nutricional

Por cada 100 g

Valor energético	1528 kJ/360 kcal
Grasas	2,50 g
de las cuales saturadas	0,33 g
Hidratos de carbono	76 g
de los cuales azúcares	0,12 g
Fibra	2,70 g

Proteínas	7,20 g
Sal	0,03 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

