

Avena Grano Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010216 **EAN13:** 8436012945145

Descripción

La avena en grano es otra manera de consumir avena. Se trata de granos integrales, por lo que debido a su dureza deben ser cocinados como cualquier otro cereal.

Tiene un **alto contenido de fibra** (más de 10%)

Ingredientes

Avena en grano*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Se puede cocinar como salteado, para mezclar con cuscús, arroz o quinoa. Te sirve también para enriquecer cremas y sopas. Úsala a tu gusto.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **gluten.** Puede contener trazas de **sésamo, frutos de cáscara y soja.**

Información nutricional

Por cada 100 g

Valor energético	1503 kJ/359 kcal
Grasas	8 g
de las cuales saturadas	1,20 g
Hidratos de carbono	57 g
de los cuales azúcares	0 g
Fibra	10,60 g
Proteínas	14 g
Sal	0,025 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones



