



# Copos Avena Gruesos Integrales Bio 5 kg Ecosana

SKU: 467010275 EAN13: 8436012945664

## Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra**. Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas**.

# Ingredientes

---

Copos de **avena** gruesos\*

\*Procedentes de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Abrir y servir al gusto. Puedes mezclarlos con leche, bebidas vegetales, zumos, yogures..., como postre o como desayuno.

También puedes darles tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

## Presentación

---

Saco de 5 Kg

## Advertencias

---

Mantener en un lugar fresco y seco.

Contiene **gluten**. Puede contener trazas de **frutos de cáscara, sésamo y soja**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	Cantidad	Por porción (35 g)
<b>Valor energético</b>	<b>1488 kJ/352 kcal</b>	<b>520,8 kJ/123,2 Kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>6,60 g</b> <i>1,20 g</i>	<b>2,31 g</b> <i>0,42 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>62,40 g</b> <i>&lt;1,0 g</i>	<b>21,84 g</b> <i>0,35 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>10 g</b>	<b>3,5g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>12,50 g</b>	<b>4,36 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,03 g</b>	<b>0,01 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

