



Copos Avena Gruesos Integrales Bio 5 kg Ecosana

SKU: 467010275 EAN13: 8436012945664

Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra**. Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas**.

Ingredientes

Copos de **avena** gruesos*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto. Puedes mezclarlos con leche, bebidas vegetales, zumos, yogures..., como postre o como desayuno.

También puedes darles tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

Presentación

Saco de 5 Kg

Advertencias

Mantener en un lugar fresco y seco.

Contiene **gluten**. Puede contener trazas de **frutos de cáscara, sésamo y soja**.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad	Por porción (35 g)
Valor energético	1488 kJ/352 kcal	520,8 kJ/123,2 Kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	6,60 g <i>1,20 g</i>	2,31 g <i>0,42 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	62,40 g <i><1,0 g</i>	21,84 g <i>0,35 g</i>
Fibra	10 g	3,5g
Proteínas	12,50 g	4,36 g
Sal	0,03 g	0,01 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

