



Copos Avena Gruesos Integrales Bio 5 kg Ecosana

SKU: 467010275 EAN13: 8436012945664

Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra**. Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas**.

Ingredientes

Copos de **avena** gruesos*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto. Puedes mezclarlos con leche, bebidas vegetales, zumos, yogures..., como postre o como desayuno.

También puedes darles tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

Presentación

Saco de 5 Kg

Advertencias

Mantener en un lugar fresco y seco.

Contiene **gluten**. Puede contener trazas de **frutos de cáscara, sésamo y soja**.

Información nutricional

Por cada 100 g

| | Cantidad | Por porción (35 g) |
|--|---------------------------------|------------------------------|
| Valor energético | 1488 kJ/352 kcal | 520,8 kJ/123,2 Kcal |
| Grasas <i>de las cuales saturadas</i> | 6,60 g <i>1,20 g</i> | 2,31 g <i>0,42 g</i> |
| Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i> | 62,40 g <i><1,0 g</i> | 21,84 g <i>0,35 g</i> |
| Fibra | 10 g | 3,5g |
| Proteínas | 12,50 g | 4,36 g |
| Sal | 0,03 g | 0,01 g |

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

