



Trigo Sarraceno Bio 5 kg Ecosana

SKU: 467010294 EAN13: 8436012945855

Descripción

El Trigo Sarraceno Bio de ECOSANA se obtiene exclusivamente de cultivos ecológicos. De esta forma se consigue un producto de calidad nutritiva, además de respetuoso con el medio ambiente.

El trigo sarraceno se trata de un pseudocereal, cuyo origen se remonta a Asia Central. Destaca por su elevado contenido en hidratos de carbono de absorción lenta y su alto contenido en fibra! Además, este pseudocereal resulta muy versátil, ya que al ser naturalmente Sin Gluten puede utilizarse en muchas recetas para celíacos.

Ingredientes

Granos de trigo sarraceno*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Puedes utilizarlo como guarnición en tus recetas de carne y pescado o verduras, en salteados o ensaladas.

Cocinado del grano de trigo sarraceno:

Lavar y secar el grano a fuego fuerte y removiendo (tostándolo previamente a la cocción, hace que el grano quede más suelto una vez cocinado). Añadir de dos a tres tazas de agua por cada taza de grano. Poner el agua en ebullición, bajar el fuego, taparlo y dejar cocer durante 20 minutos, hasta que el agua se absorba. Dejar reposar, y a partir de aquí, guisar o utilizar al gusto.

Presentación

Saco de 5 kg

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Soja y Sésamo**.

Información nutricional

Por cada 100 g

Valor energético

Grasas *de las cuales saturadas*

Cantidad

1435 kJ / 343 Kcal

3,40 g *0,75 g*

| | |
|--|------------------------------|
| Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i> | 71,50 g <i>0,80 g</i> |
| Fibra | 10 g |
| Proteínas | 13,25 g |
| Sal | 0,0025 g |

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

