Harina de Trigo Sarraceno Bio 3 kg Ecosana

SKU: 467010315 **EAN13:** 8436012946067

Descripción

La Harina de **Trigo Sarraceno Bio** de **ECOSANA** se obtiene exclusivamente de **cultivos ecológicos.** De esta forma se consigue un producto de máxima calidad nutritiva además de respetuoso con el medio ambiente.El trigo sarraceno se trata de un pseudocereal, cuyo origen se remonta a Asia Central. Destaca por su elevado contenido en hidratos de carbono de absorción lenta, lo que hace que el trigo sarraceno presente un **bajo Indice Glucémico** (IG), manteniendo un efecto saciante más largo tiempo. Además tiene alto contenido en fibra!Además, este pseudocereal resulta muy versátil, ya que al ser naturalmente **SIN GLUTEN** puede utilizarse en muchas recetas para

celiacos. La harina puede usarse para hacer pasta y panificados.

Ingredientes

Harina de trigo sarraceno* *Procedente de Agricultura Ecológica

Modo de uso

Úsalo a tu gusto

Presentación

Saco de 3 kg

Advertencias

Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara.**

Conservar en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

por cada 100 g

Valor energético	1435 kJ/343 kcal
Grasas	3,4 g
de las cuales saturadas	0,7 g
Hidratos de carbono	71,5 g
de los cuales azúcares	1,5 g
Fibra	10 g
Proteínas	13,25 g
Sal	0,0025 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones