



Quinoa Negra Bio 5 kg Ecosana

SKU: 467010345 EAN13: 8436012946364

Descripción

La quinoa es una semilla originaria de la cordillera de los Andes. Esta semilla, se confunde habitualmente con un cereal, ya que su composición en hidratos de carbono y su forma de cocinar es muy similar, por lo que se considera un **pseudocereal**. La **Quinoa Negra Bio de ECOSANA** procede de cultivos **ecológicos**, obteniendo un producto de mayor calidad y respetuoso con el medio ambiente. Se trata de una de las variedades de semillas más raras de encontrar en el mercado, distinguiéndose de las demás variedades por ser **rica en litio**, una sal metálica a la que se le han atribuido a lo largo del tiempo un efecto beneficioso para subir el ánimo. Además, al igual que las demás variedades te aportará grasas saludables **omega 3** y todos los **aminoácidos esenciales** que necesita nuestro cuerpo. Puedes agregarla para dar un toque crujiente a tus recetas en postres y

panes o probar a hacer deliciosas recetas innovadoras.

Ingredientes

Granos de quinoa negra*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Úsalo a tu gusto

Presentación

Saco de 5 kg

Advertencias

Puede contener trazas de **Gluten, Frutos de cáscara, Sésamo y Soja.**

Conservar en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1683 kJ/402 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	7,60 g <i>3,50 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	66,10 g <i>7,40 g</i>
Fibra	10,03 g
Proteínas	12,10 g
Sal	0,02 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

