



## Semilla Lino Dorado Bio 5 kg Ecosana

SKU: 467010372 EAN13: 8436012946609

### Descripción

Procedentes 100% de **agricultura ecológica**, las **semillas de lino dorado Bio de ECOSANA** conservan todas sus propiedades intactas, contribuyendo de esta manera con el cuidado al medio ambiente. Estas semillas se caracterizan por su **alto valor nutricional**, aportándonos multitud de beneficios para nuestro organismo. Este excelente alimento, destaca en su composición, por ser una de las fuentes vegetales más ricas en **omega 3** y por su contenido en **fibra muy superior al de un cereal** que la hacen idónea para personas que sufren de estreñimiento y para limpiar nuestro organismo de toxinas. Además contiene **vitaminas del grupo B y E** y son ricas en **fósforo y calcio**.

Combinadas dentro de una dieta equilibrada, las semillas de lino son perfectas para acompañar a todo tipo de platos y recetas. Tómalas enteras, remojadas en bebidas o molidas para aprovechar todas sus propiedades.

## Ingredientes

---

Semillas de lino dorado\* \*Procedentes de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Puedes consumirlas molidas o enteras, añadidas a tus recetas de repostería, en panes, bizcochos, galletas...También puedes incluirlas en ensaladas, barritas o batidos o combinarlas con la leche, zumo o la bebida vegetal que prefieras en tus desayunos.

## Presentación

---

Saco de 5 kg

## Advertencias

---

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Cacahuete, Sésamo y Soja.**

Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>2145 kJ/520 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>42 g</b> <i>3,70 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>1,60 g</b> <i>1,50 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>28 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>20 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,07 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Cacahuetes, Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

