



Semilla Lino Dorado Bio 5 kg Ecosana

SKU: 467010372 EAN13: 8436012946609

Descripción

Procedentes 100% de **agricultura ecológica**, las **semillas de lino dorado Bio de ECOSANA** conservan todas sus propiedades intactas, contribuyendo de esta manera con el cuidado al medio ambiente. Estas semillas se caracterizan por su **alto valor nutricional**, aportándonos multitud de beneficios para nuestro organismo. Este excelente alimento, destaca en su composición, por ser una de las fuentes vegetales más ricas en **omega 3** y por su contenido en **fibra muy superior al de un cereal** que la hacen idónea para personas que sufren de estreñimiento y para limpiar nuestro organismo de toxinas. Además contiene **vitaminas del grupo B y E** y son ricas en **fósforo y calcio**.

Combinadas dentro de una dieta equilibrada, las semillas de lino son perfectas para acompañar a todo tipo de platos y recetas. Tómalas enteras, remojadas en bebidas o molidas para aprovechar todas sus propiedades.

Ingredientes

Semillas de lino dorado* *Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Puedes consumirlas molidas o enteras, añadidas a tus recetas de repostería, en panes, bizcochos, galletas...También puedes incluirlas en ensaladas, barritas o batidos o combinarlas con la leche, zumo o la bebida vegetal que prefieras en tus desayunos.

Presentación

Saco de 5 kg

Advertencias

Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Cacahuete, Sésamo y Soja.**

Conservar en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	2145 kJ/520 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	42 g <i>3,70 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	1,60 g <i>1,50 g</i>
Fibra	28 g
Proteínas	20 g
Sal	0,07 g

Información sobre alérgenos

Cacahuetes, Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

