



Copos Avena Finos Integrales Bio 25 kg Ecosana

SKU: 467010401 EAN13: 8436012947705

Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena en un formato más fino que los copos normales, presentando así la ventaja de que se disuelven mejor. La avena es un cereal con **alto contenido de fibra**. Proporciona mucha **energía**, por lo que es muy recomendado para deportistas y estudiantes. Contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de saciedad y además tienen un **bajo contenido de grasas saturadas**.

Ingredientes

Copos de **avena** finos integrales*

*Procedentes de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Abrir y servir al gusto. Puedes mezclarlos con leche, bebidas vegetales, zumos, yogures..., como postre o como desayuno.

También puedes darles tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra.

Presentación

Saco de 25 kg

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Sésamo, Soja y Frutos de cáscara**.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1462 kJ/ 347 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	5,70 g <i>1 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	57,60 g <i><1 g</i>
Fibra	10,30 g
Proteínas	10,90 g
Sal	0,01 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

