



Harina de Espelta Integral Bio 1 Kg Ecosana

SKU: 467010434 EAN13: 8436012948450

Descripción

La Harina de Espelta integral Bio de ECOSANA es obtenida exclusivamente de cultivos ecológicos.

La espelta es uno de los cereales más antiguos de los que se sabe que ya eran cultivados hace más de 7000 años. Se trata de un cereal emparentado con el trigo, cuyo grano es más natural y de mayor valor nutricional que éste. Este cereal destaca por su contenido en aminoácidos esenciales, en vitaminas y minerales. Se utiliza el grano en su totalidad, por ello es integral, destacando su alto contenido en fibra.

Ingredientes

Harina de **espelta** integral*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Úsala a tu gusto.

La harina de espelta integral es perfecta para elaborar masas, panes, bizcochos, galletas... pudiendo utilizarse sola o mezclada con otros tipos de harinas.

Presentación

Envase de 1 kg

Advertencias

Conservar en un lugar fresco y seco

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara**.

.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad
Valor energético	1445 kJ / 342 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	1,90 g <i>0,32 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	61,80 g <i>2,80 g</i>
Fibra	9 g
Proteínas	14,50 g
Sal	0,005 g

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

