



# Harina de Espelta Blanca Bio 1 Kg Ecosana

SKU: 467010437 EAN13: 8436012948597

## Descripción

La Harina de Espelta Blanca Bio de ECOSANA es obtenida exclusivamente de cultivos ecológicos.

La espelta es uno de los cereales más antiguos de los que se sabe que ya eran cultivados hace más de 7000 años. Se trata de un cereal emparentado con el trigo, cuyo grano es más natural y de mayor valor nutricional que éste. Este cereal destaca por su contenido en aminoácidos esenciales, en vitaminas y minerales. También es fuente de fibra.

# Ingredientes

---

Harina de **espelta** blanca\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Úsala a tu gusto.

La harina de espelta blanca es perfecta para elaborar masas, panes, bizcochos, galletas... pudiendo utilizarse sola o mezclada con otros tipos de harinas.

## Presentación

---

Envase de 1 kg

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Soja, Sésamo y Frutos de cáscara**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1214 kJ / 290 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>1,50 g</b> <i>0,24 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>58 g</b> <i>0,45 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>3 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>11 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,002 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

