



Alubia Blanca Cocida Extra Ecológica 660 g Ecosana

SKU: 467010477 EAN13: 8436578546664

Descripción

Las alubias blancas aportan a la dieta proteínas vegetales e hidratos de carbono. Puedes incluirlas en tus ensaladas favoritas, en fajitas o convertirlas en hummus, pero, también, son ideales para elaborar un potaje calentito. Solo tienes que ponerlas al fuego durante unos 3-4 minutos o meterlas en el microondas, apenas, unos 90 segundos.

Recuerda que para mantener una dieta sana y equilibrada es aconsejable consumir entre dos y tres raciones de legumbres a la semana. Una vez abierto el bote conservar en el refrigerador.

Ingredientes

Alubia blanca*, agua y sal.

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Conservar el producto en lugar seco (HR<65%) y a una temperatura óptima de 25°C. Una vez abierto, conservar como máximo 3-4 días refrigerado en un recipiente no metálico. Se puede consumir con o sin calentamiento.

Presentación

Envase de 660g Peso neto

Peso neto escurrido 450g

Información nutricional

Por 100gr

Valor Energético

435 kJ / 103 kcal

Grasas	0 g
de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	16 g
de los cuales azúcares	0 g
Fibra alimentaria	4,80 g
Proteínas	7,30 g
Sal	0,90 g

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

