



Garbanzo Cocido Extra Ecológico 660 g Ecosana

SKU: 467010478 EAN13: 8436578546671

Descripción

El garbanzo destaca por ser una fuente de hidratos de carbono. Al combinar esta legumbre con cereales (arroz, cuscús...) la calidad de sus proteínas aumenta.

Es ideal para una dieta sana y equilibrada y apto para cualquier menú vegano y vegetariano. Puedes añadirlos a ensaladas, potajes, como snack horneado o elaborar un delicioso hummus para tus tostadas.

Ingredientes

Garbanzo cocido*, agua y sal.

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Conservar el producto en lugar seco (HR<65%) y a una temperatura óptima de 25°C. Una vez abierto mantener refrigerado en un recipiente no metálico y consumir antes de 3 días.

Presentación

Envase de 660 g Peso neto. Peso escurrido 450 g.

Información nutricional

Por 100gr

Valor Energético

347 kJ / 83 kcal

Grasas	2 g
de las cuales saturadas	0,20 g
Hidratos de carbono	9,10 g
de los cuales azúcares	0 g
Fibra alimentaria	4,50 g
Proteínas	4,90 g
Sal	0,90 g

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

