



# Garbanzo Cocido Extra Ecológico 660 g Ecosana

SKU: 467010478 EAN13: 8436578546671

## Descripción

El garbanzo destaca por ser una fuente de hidratos de carbono. Al combinar esta legumbre con cereales (arroz, cuscús...) la calidad de sus proteínas aumenta.

Es ideal para una dieta sana y equilibrada y apto para cualquier menú vegano y vegetariano. Puedes añadirlos a ensaladas, potajes, como snack horneado o elaborar un delicioso hummus para tus tostadas.

## Ingredientes

---

Garbanzo cocido\*, agua y sal.

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Conservar el producto en lugar seco (HR<65%) y a una temperatura óptima de 25°C. Una vez abierto mantener refrigerado en un recipiente no metálico y consumir antes de 3 días.

## Presentación

---

Envase de 660 g Peso neto. Peso escurrido 450 g.

## Información nutricional

---

Por 100gr

### Valor Energético

**347 kJ / 83 kcal**

Grasas	2 g
de las cuales saturadas	0,20 g
Hidratos de carbono	9,10 g
de los cuales azúcares	0 g
Fibra alimentaria	4,50 g
Proteínas	4,90 g
Sal	0,90 g

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

