



# Espelta Hinchada Bio 200 g Ecosana

SKU: 467010516 EAN13: 8436601103970

## Descripción

La Espelta Hinchada Bio de ECOSANA se obtiene exclusivamente del grano de espelta 100% procedente de agricultura ecológica, respetando los ciclos naturales de las plantas y sin el empleo de organismos modificados genéticamente, pesticidas, plaguicidas o químicos de cualquier tipo, contribuyendo así con el cuidado del Medio Ambiente. La espelta se trata de un cereal muy interesante por su aporte en proteínas de gran calidad, ya que posee altas cantidades en lisina y en triptófano. Además, es una estupenda fuente de minerales y vitaminas. Es una forma ideal de consumir hidratos de carbono complejos, de absorción lenta. Posee un alto contenido de fibra.

# Ingredientes

---

## ESPELTA HINCHADA\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

No requiere remojo ni cocción.

Puedes tomarla a cualquier hora del día! En tus desayunos, sola o mezclada con otros cereales o añadirla a tus ensaladas, macedonias de frutas, yogur, batidos, zumos...

## Presentación

---

Envase de 200 g

## Advertencias

---

Mantener en un lugar fresco y seco.

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Soja, Frutos de cáscara y Sésamo**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	Cantidad
<b>Valor energético</b>	<b>1533.5 kJ/ 363 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>2.80 g</b> <i>0,55 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>67,15 g</b> <i>1,55g</i>
<b>Fibra</b>	<b>8,95 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>12,75 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,0051 g</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

